

## MkuRun: l'idea, l'obiettivo

MkuRun nasce da un'idea: creare un momento di scambio e condivisione tra gli abitanti della regione di Arusha, nel nord della Tanzania, e un'occasione per contribuire in maniera concreta allo sviluppo sostenibile per le comunità che abitano questi territori.

Si tratta infatti di una maratona multiculturale solidale che si svolgerà Domenica 20 agosto 2017 nelle steppe Maasai del nord del paese. Maasai, locali, personale internazionale e volontari correranno fianco a fianco per raggiungere la cima dell'Oldonyo Lendaree, la "montagna delle capre", situata nell'area del Monte Meru.

**I fondi raccolti** grazie alle donazioni dei partecipanti sosterranno **programmi di nutrizione** per gli studenti e **corsi di formazione** per rendere le comunità locali consapevoli del grave impatto ambientale di alcune pratiche – come il taglio degli alberi per la produzione di carbonella – unico mezzo di sostentamento per molti abitanti della regione.



## Mkuru Training Camp

I partecipanti potranno soggiornare a [Mkuru Training Camp](#), un campo tendato a basso impatto ambientale creato da Oikos nel 2003 e gestito in stretta collaborazione con la comunità Maasai del villaggio di Mkuru. MTC è anche un centro di ricerca e formazione: dalla sua fondazione, almeno **3000 persone sono state formate qui e 200 ricercatori** di numerose Università (Milano Bicocca, Insubria e Sassari in Italia, Nelson Mandela in Tanzania e Illinois negli Stati Uniti per citarne alcune) lo hanno utilizzato come struttura base per le proprie attività.



## Come contribuire

Anche la solidarietà corre veloce... e può arrivare fino alle steppe Maasai nel cuore della Tanzania, quelle terre ricche di cultura, tradizioni e paesaggi mozzafiato incorniciati dal Monte Meru e dal Kilimanjaro, nel nord del paese. Istituto Oikos organizza la seconda edizione della Mkurun, maratona multiculturale di 15 km: un appuntamento sportivo e un momento di incontro e aggregazione per superare le barriere geografiche e culturali. Corriamo tutti, corriamo insieme!

La partecipazione alla maratona prevede una **donazione a partire da 15 euro**. Sarà poi possibile **soggiornare a Mkuru Training Camp** il giorno prima della gara, sabato 19 agosto 2017. Le tariffe per il vitto e alloggio sono disponibili sul sito del campo: [www.mkurutrainingcamp.org](http://www.mkurutrainingcamp.org)

E se non puoi essere dei nostri sul campo... scegli di schierarti simbolicamente a fianco della comunità Maasai di Mkuru:

- iscriviti "a distanza" il tuo gruppo podistico alla corsa (**25 euro**): riceverai l'attestato di partecipazione e una foto ricordo della giornata.
- diventi trainer di un runner Maasai: con una donazione di **50 euro** garantisci a un pastore Maasai la partecipazione a corsi di formazione agricola e igienico sanitaria e contribuisce alla realizzazione dei programmi di salvaguardia delle steppe della Tanzania. Oltre all'attestato di partecipazione riceverai la foto e la storia del tuo runner, insieme a un suo messaggio di ringraziamento.

MkuRun è aperta a chiunque voglia scoprire le bellezze dei territori unici che si estendono ai piedi del Monte Meru e del Kilimanjaro e, al tempo stesso, **offrire un aiuto concreto** allo sviluppo sostenibile delle comunità locali.

La prima edizione, nel 2016, è stata un grande successo, e non solo per il grande entusiasmo con cui i corridori hanno partecipato. L'iniziativa ha avuto un altissimo valore simbolico: **un'occasione per abbattere le barriere, uno scambio tra culture e tradizioni diversi, una corsa condivisa verso un obiettivo comune**. Proprio per questa ragione vogliamo che MkuRun diventi un appuntamento fisso nel cuore degli appassionati.

## Chi siamo

MkuRun è un'iniziativa promossa da **Istituto Oikos Onlus**, organizzazione non-profit che opera in Italia e nel mondo per la tutela delle risorse naturali e la promozione di forme di sviluppo rispettose dell'ambiente. Dal 1996 ad oggi abbiamo realizzato quasi 300 progetti in Italia, Europa e nei paesi del Sud del mondo.





Per maggiori informazioni: [www.istituto-oikos.org](http://www.istituto-oikos.org)